



agapebelgium

BODY MIND & SPIRIT

Welkom bij
AgapeBelgium

Agape Academy
Agape Therapy
Agape Rituals



AgapeBelgium kent een rijke geschiedenis in het **lichaams- en ervaringsgericht psychotherapeutisch** werken. Deze benadering zal persoonlijkheidsklachten benaderen via het lichaam en haar spanningen. In de praktijk bestaat deze benadering van therapie uit een combinatie van gespreks-, adem- en bewegingstherapie.

Lichaamsgerichte psychotherapie heeft een belangrijke bijdrage in het leren omgaan met emoties, spanningen, stress en angst. Het resultaat van deze benadering van therapie drukt zich uit in een grotere ontspanning, vreugde, vertrouwen, dankbaarheid en bewustzijn.

Naast het therapeutisch werken, krijgt ceremonie en ritueel een belangrijke plaats in ons aanbod. Oude en traditionele ceremonies geven erkenning aan alle leven dat ons omringt, zonder de realiteit van onze samenleving teniet te doen. Ceremonies leren ons over de bijzonderheid van respect, de kracht van dankbaarheid, steunen ons in volhouden, eerlijkheid en de schoonheid van (het) leven eigen te maken.

Inhoudstafel • Bekijk het volledig aanbod op onze website

Agape Academy: Opleidingen en Trainingen	5
4-jarige Opleiding Coach Connected Living, Connected Leading	6
4-jarige Opleiding Danstherapie	8
3-jarige Opleiding Lichaamsgerichte psychotherapie	10
Summerschools	12
Training Dienend Leiderschap - Serving the Fire	14
Internationale Firekeeper Leader Training	
Agape Therapy	16
Agape Rituals	32
Visie en Waarden	44
Centrum	38
Locatie	40
Historiek.....	40



agapebelgium

BODY MIND & SPIRIT

**OPLEIDINGEN
&
TRAININGEN**



OPLEIDING DANSTHERAPIE

Dans- en bewegingstherapie behoort tot de **lichaamsgerichte psychotherapie**. Deze gespecialiseerde vorm helpt je bewust te worden van je lichaam, je blokkades en de manier waarop jouw persoonlijkheid verweven is met je lichaam en hoe je deze - vaak verkrampte - relatie kan herstellen.

In deze gecertificeerde opleiding ervaar en leer je verschillende **danstherapeutische methodieken** en **therapeutische vaardigheden**, zoals Laban Movement Analyses, Bartenieff Fundamentals en Authentic Movement. Dit zal je in staat stellen mensen te begeleiden in hun veranderings-, ontwikkelings-, acceptatie- en bewustwordingsprocessen.

Het gebruik van dans en beweging als een psychotherapeutisch of helend middel is geworteld in het idee dat **lichaam en geest niet van elkaar gescheiden zijn**. Onze voorouders dansten samen om het leven te vieren, expressie te geven aan diepe emoties, spanningen te ontladen, zichzelf te realiseren en verbinding te maken. Ook nu zijn er nog volkeren die dit actief beleven. In de jaren '60 vestigden een aantal pioniers hun aandacht op de helende werking van dans en bewegen. Zo ontwikkelde dans- en bewegingstherapie zich tot een volwaardige vorm van psychotherapie.

Het leer-therapeutisch model staat centraal; **leren door de therapie te ervaren**, geeft jou niet enkel inzicht in de effectiviteit van de methode, het ondersteunt ook jouw persoonlijk groeiproces. Uit respect voor de wortels van dans vinden wij het belangrijk om jou kennis te laten maken met oude en oorspronkelijke dansen die vaak terug gaan naar de natuur en natuurlijkheid. Nadat de student de therapie en oude dansen zelf heeft kunnen ervaren, komen ook het wetenschappelijk onderzoek en de verklaringsmodellen van dans- en bewegingstherapie aan bod.

De volledige opleiding neemt 4 jaar in beslag, per jaar heb je een 7-tal opleidingsweekends (van 3 of 4 dagen). Deze opleiding is erkend door International Dance Council CID (Unesco).

Surf voor meer informatie naar onze website of scan de QR-code hiernaast en download de brochure





OPLEIDING LICHAAMSGERICHTE PSYCHOTHERAPIE

Integratieve lichaamsgerichte psychotherapie respecteert de mens als een lichamelijk, cognitief, emotioneel en spiritueel wezen. Dit gezichtspunt vertaalt zich binnen deze opleiding in het samenbrengen van twee benaderingen of methodes: zij die de geestelijke gezondheid bevorderen en methodes en praktijken die het lichamelijk goed-voelen aansporen.

Dit zijn onder andere de psychoanalyse, hechtingspsychologie, neurowetenschappen, bio-energetica, ademtherapie, karakterstijlen, transpersoonlijke psychologie en meer.

Deze lichaamsgerichte technieken maken gebruik van of focussen zich op ademen, sensaties, verbeelding, beweging, aanraking, contact/interactie en klank. Integratieve lichaamsgerichte psychotherapie heeft onder meer tot doel om het gefragmenteerd beeld/gevoel dat een cliënt van zichzelf heeft, op te heffen. Het effect is een belichaamde staat van goed voelen waar de cliënt opnieuw contact en verbinding maakt alsook helderheid en autonomie ervaart. Die verbeterde verbinding met zichzelf bevordert de gezondheid en zingeving.

Doel van de opleiding

- Je leert de theorie en praktijk binnen de lichaamsgerichte psychotherapie aan.
- Je verdiept je, je maakt het je eigen en kan de kennis en de vaardigheden die het lichaamsgericht psychotherapeutisch werken mogelijk maken, in diverse situaties toepassen.
- Je verstevigt je eigen ontwikkelings- en bewustwordingsproces als basis voor jouw professionele attitude.
- Je ontwikkelt een therapeutische attitude en een authentieke deskundige begeleidingsstijl.

Surf voor meer informatie naar onze website of scan de QR-code hiernaast en download de brochure





OPLEIDING LIFECOACH CONNECTED LIVING

We wensen je te begeleiden in de natuur van **verbinding** maken: met jezelf, anderen en de wereld. We wensen je op te leiden tot **coach**: iemand die mensen kan begeleiden in het vinden van & omgaan met verbinding met zichzelf, anderen en de wereld.

Deze 4-jarige Life Coach opleiding onderzoekt op welke manier **spiritualiteit** een aanvulling kan zijn voor coaching/psychotherapie en omgekeerd. Steeds meer mensen zoeken naar een manier om (meer) verbinding te maken met zichzelf, de ander en de natuur. Sjamanisme biedt een antwoord; het is onze visie dat rituelen en ceremonies van groot belang kunnen zijn voor deze mensen. Het therapiewerk / coachingswerk zorgt ervoor dat de studenten hun ervaringen - opgedaan in het sjamanisme - kunnen integreren en vertalen naar onze huidige samenleving.

In deze opleiding hechten we belang aan het respecteren van zowel onze huidige westerse tradities, die gekenmerkt worden door wetenschappelijk denken alsook de oude universele "gemeenschapstradities", die gekenmerkt worden door mythologisch denken. Wat de therapie betreft, richten we ons op ervaringsgerichte psychotherapie, die – net zoals het sjamanisme – een holistische fundering heeft waar er dus rekening wordt gehouden met elke dimensie van het mens zijn; de fysieke, emotionele, mentale en spirituele.

Het **verbinden van psychotherapie en spiritualiteit** voelt natuurlijk en logisch voor veel traditionele elders en hun benaderingen van het mens-zijn vertoont - vanuit onze oogpunt - veel gelijkenissen met Westerse psychologie. Deze invalshoek; therapie gecombineerd met sjamanisme, maakt deze opleiding **uniek** in België en Nederland.

De eerste twee jaar van deze opleiding focussen op groeien en persoonlijke ontwikkeling. In het derde en het vierde jaar richt je je meer op attitudes, vaardigheden, methodieken en theoretische kennis die je nodig hebt om groepen of personen te begeleiden. Op die manier ontwikkel je en oefen je je 'therapeut zijn'.

Surf voor meer informatie naar onze website of scan de QR-code hiernaast en download de brochure





SUMMER SCHOOLS

Tijdens de zomermaanden kan je bij AgapeBelgium terecht voor een aantal korte maar intensieve Summerschools. We nodigen voor deze Summerschools vaak externe docenten uit die gespecialiseerd zijn in hun vakgebied.

In het verleden gingen al Summerschools door als:

- 'Summerschool Polyvagal Theory - De kracht van je veilig voelen'
- 'Summerschool Somatic Experience'
- 'Summerschool Bewegen als Antwoord - Bartenieff Fundamentals'
- 'Summerschool Authentic Movement and Moving Dreams'
- 'Summerschool Embodied Leadership'
- 'Summerschool Every Bead is a Dream'

De Summerschools bieden je de kans om kennis te maken met bepaalde specialisaties en met het centrum.

Surf voor meer informatie naar onze website



DIENEND LEIDERSCHAP

FIRE KEEPER TRAINING

Deze training die je opleidt tot Firekeeper, helpt je een autoriteitschap te ontwikkelen, waarin jouw handelen als een voorbeeld staat voor dienend leiderschap. Een dienend leider handelt uit en met liefde. Hij of zij kent de kracht van nederigheid en is onbaatzuchtig. De dienend leider handelt met een visie en met vertrouwen. Zijn of haar handelingen dienen een ander, een groep of een groter iets. Zijn bijdrage versterkt niet alleen zichzelf, maar vooral de ander en anderen.

Een Fire Keeper is met hart en ziel toegewijd om **het vuur te hoeden**, zowel bij de zweethut-, vuurloop- en andere ceremonies. Als Fire Keeper is het belangrijk om volledig aanwezig te zijn en in totale verbinding te gaan met het vuur. In deze training wordt duidelijk wat deze vorige zin precies inhoudt en wat dus jouw taak is tijdens ceremonies met vuur als vitaal element.

Je leert onder meer over:

- de voorbereiding, zoals de opbouw van het vuur en de opbouw van een zweethut
- verschillende hout- en steensoorten
- de steenceremonie
- vuur en veiligheid
- natuurlijke vuurtechnieken
- dienend leiderschap
- ...

Surf voor meer informatie naar onze website of scan de QR-code hiernaast en download de brochure





FIREWALK LEADER TRAINING

Steeds meer individuen, groepen en teams nemen deel aan vuurlopen. Om aan deze vraag tegemoet te komen, zijn goed opgeleide vuurloopleiders noodzakelijk.

De mogelijkheid van ieder mens om blootsvoets over een heet vuur te kunnen wandelen is, op zijn zachts gezegd, verbazingwekkend.

Reeds vele wetenschappelijke onderzoekers werden geïnspireerd en gemotiveerd om dit gebeuren te verklaren.

Tot op vandaag bestaat er nog geen sluitende wetenschappelijke opheldering die antwoord geeft op de vraag waarom mensen in staat zijn op een veilige manier over gloeiendhete kolen te wandelen.

Wat wel zeker is, is wat vuurlopen doet met een persoon. Vuurlopen is een diepgaande en krachtige ervaring. Vuurlopen maakt de aandacht en het bewustzijn wakker in elke deelnemer, om zijn of haar lichamelijke sensaties, gevoelens en gedachten te focussen en deze te verbinden met het vuur.

Vuurlopen verenigt fysieke, emotionele en mentale gewaarwordingen, samen met de spirituele dynamieken van ieder persoon in één focus, een helder doel, een 'gebed'.

Steeds meer individuen, groepen en teams nemen daarom deel aan vuurlopen. Om aan deze vraag tegemoet te komen, zijn goed opgeleide vuurloopleiders noodzakelijk.

Surf voor meer informatie naar onze website of scan de QR-code hiernaast en download de brochure





agapebelgium

BODY MIND & SPIRIT

THERAPY



BEWEGEN ALS ANTWOORD

Bartenieff Fundamentals



Herstellende bewegingsoefeningen voor lichaam en geest met een ont-stressend, ont-spannend, ont-ladend, ont-vouwend en ont-luikend effect. Aan de basis van deze oefeningen liggen concepten en principes die geworteld zijn in het respecteren en waarderen van ieder zijn ontwikkeling en zijn eigenheid.

Workshops en praktijkoefeningen worden afgewisseld. We maken ook tijd voor reflectierondes waar opgedane inzichten gedeeld kunnen worden en vragen kunnen worden gesteld.

Toepassing van Bartenieff Fundamentals®:

- In bedrijven en op de werkvloer; Deze oefeningen reduceren spanning en stress.
- In de sportwereld; Deze oefeningen zorgen voor een grotere effectiviteit in het uitoefenen van jouw sport.
- In de gezondheidszorg en algemeen welzijn; Deze oefeningen bewerkstelligen zelfbewustzijn en ontspanning.
- Bij kinderen; Deze oefeningen ondersteunen hun motorische, cognitieve, emotionele en sociale ontwikkeling.

Wat kan je verwachten:

Basisoefeningen: praktijk en achtergrond • Hands-on: begeleiding en ondersteuning tijdens de cursus
Verdieping: variaties en uitdagingen • De wortels van Dynamisch Ontspannen:
principes en houdingen voor een leven in evenwicht

Surf voor meer informatie naar onze website of scan de QR-code hiernaast en download de brochure





BINDING **DOOR** **BONDING**



Elk mens heeft basisbehoeften. Een van die basisbehoeftes is die naar betekenisvolle relaties. Want bonding is een belangrijke factor voor onze emotionele en mentale gezondheid.

Praktisch richt de bonding zich op “het matwerk” en “het kringwerk”.

Op de mat wordt via de ervaring van “fysieke betrokken nabijheid” de weg naar het voelen en het ervaren van emoties geopend. Het intenser in contact komen met gevoelens, die je nog niet van jezelf kent of in jezelf hebt herkend, horen hier ook bij. Ook oude emoties, die er misschien niet eerder mochten zijn, kunnen naar boven komen of emoties die je nog niet eerder kon verwerken.

Het kringwerk richt zich vooral op affirmaties. Anders gezegd, we kunnen “stemmetjes” in ons hoofd hebben die zeggen: “ik ben niet goed genoeg, ik moet perfect zijn, ik mag geen fouten maken, ik kan er beter niet zijn, ik ben niet om van te houden, ...”

Al deze innerlijke overtuigingen lenen zich voor het kringwerk en kunnen we via het werken in de kring en na het intensieve werk op de mat, vertalen naar positieve overtuigingen, zoals bijvoorbeeld “ik mag fouten maken en dan ben ik nog steeds goed genoeg”. Of “ik ben om van te houden zoals ik ben” en last but not least “ik besta”.



DE KRACHT VAN BIO-ENERGETICA



Jouw lichaam draagt een schat van wijsheid en levensenergie. Bio-energetica heeft tot doel om toegang te krijgen tot deze lichaamswijsheid. Spanningen opheffen die je weerhouden toegang te krijgen tot deze bron van bewustzijn en verbinding, staan centraal binnen deze benadering.

Bio-energetica is een methode die gebruik maakt van verschillende oefeningen die zich richten naar spanningsgebieden in het lichaam. Vooral deze spanningsgebieden zijn ervoor verantwoordelijk dat 'levensenergie' zich niet ten volle kan laten zien.

Ze hebben een directe invloed op ons zelfbeeld, onze belevingen en onze intensiteit van genieten. Via verschillende manieren van expressieve dansen, meditaties en specifieke oefeningen waar het lichaam in betrokken wordt, uiten de losgemaakte spanningen zich vaak in vreugde, opluchting, ruimte, herkenning en erkenning en zorgt deze openheid voor nieuwe impulsen en rust in ons leven.

Bio is voor mensen die de kwaliteit van hun leven willen verbeteren, het leven niet alleen aan de oppervlakte willen ervaren, het contact met hun gevoel zijn kwijtgeraakt, nieuwsgierig zijn.

Surf naar onze website voor data en prijzen.



AUTHENTIC MOVEMENT

Authentic Movement oefent je op een specifieke manier in het “los-laten” en “over-geven” in beweging en aan de lichaamsimpulsen. Ze levert een belangrijke bijdrage in het versterken van lichaamsbewustzijn en lichaamsgevoel en heeft een positief effect op ons zelfbeeld, zelfvertrouwen en zelfwaarde.

In deze avondreeks zal je kennismaken met de werkvorm Authentic Movement. Aan de basis van Authentic Movement ligt Jungs concept van actieve verbeelding. Het is een werkvorm die ons in staat stelt verbeelding te gebruiken als poort naar diepere, (on)bewuste lagen in onszelf.

Op die manier draagt Authentic Movement niet alleen bij tot een grotere bewustwording, maar verschaft ze je ook de mogelijkheid om te ervaren hoe verbeelding een bron is om te herstellen en je nieuwe vaardigheden eigen te maken.

Vele beoefenaars vertellen hoe Authentic Movement op een zachte manier heling heeft laten gebeuren, waardoor ze echter en met meer vertrouwen in hun leven staan. Ze ervaren hoe hun eigenheid wordt belichaamd en hoe deze ervaring respect, aanvaarding en integratie in hun lichaam en geest bewerkstelligt.

Surf naar onze website voor data en prijzen.



**SAMEN
ZIJN WE
NIET ALLEEN**



Voelen deze tijden ook voor jou als een emotionele achtbaan? Loop je ook soms verloren in de zee van (des) informatie en de woestijn van anderhalve meters? Zouden een luisterend oor en een warm hart helpend kunnen zijn?

Wij zijn een groep enthousiaste lichaamsgerichte/bewegingstherapeuten in opleiding die deze liefdevolle verbinding willen maken, met iedereen die er nood aan heeft, gratis. Want samen zijn we niet alleen!

Meer info

In een verkennend videocall-gesprek kijken we samen wat ondersteunend kan zijn. Wij bieden ons luisterend oor en warm hart aan. Indien gewenst delen we graag onze kennis van lichaamsgerichte oefeningen. Dit zijn oefeningen rond adem- en lichaamsbewustzijn, ontspanning, recuperatie, stressreductie...

Raadpleeg de website: Klik bij ons aanbod op 'therapie/coaching' en meld je aan



INDIVIDUELE THERAPIE

LEERTHERAPIE

SUPERVISIE

U kunt bij ons terecht voor **individuele therapie/ coaching** voor ...

- angst- en onzekerheidsklachten
- depressieve klachten
- vragen over seksualiteit
- vragen over zingeving en spiritualiteit
- omgaan met agressie en boosheid
- omgaan met rouw en afscheid
- identiteitsproblematieken
- traumaverwerking
- relatiebegeleiding

De **leertherapie** is enkel bedoeld voor therapeuten in opleiding of voor werkende therapeuten. Wij bieden leertherapie aan voor dans- en bewegingstherapeuten en lichaamsgerichte psychotherapeuten.

Binnen **supervisie** vertrek je vanuit jouw eigen praktijk waarin je jouw handelen centraal zet als therapeut. Supervisie die wij aanbieden is afgestemd op dans- en bewegingstherapeuten, bewegingsanalisten, lichaamsgerichte- en ervaringsgerichte psychotherapeuten.

Raadpleeg de website: Klik bij ons aanbod op 'therapie/coaching' en meld je aan



agapebelgium

BODY MIND & SPIRIT

RITUALS



WORKSHOP HAKA



In samenwerking met Maori-elder Toroa Aperahama bieden wij deze workshop voor volwassenen.

Tijdens de workshop leer je je bewust worden van jezelf, van je kracht en je mogelijkheden. Je maakt kennis met de Maori cultuur en met het gevoel van een groepsverbinding en de kracht die erachter schuilt. Een onvergetelijke en unieke dag!

De Haka-traditie is één van de oudst bewaarde rituelen van de Maori's. Het zijn belichaamde verhalen die kracht, hoop en verbinding in beweging brengen.

De haka die je zal leren, is speciaal en enkel samengesteld voor deze groep, uitgevoerd in het Maori en je eigen moedertaal met volledige choreografie / unisono.

Tijdens deze workshop krijg je de unieke kans om deze originele haka in zijn volledigheid te leren en te perfectioneren. Je leert ook over de Maori-filosofie achter de haka, zijn oorsprong, zijn betekenis.

Gepland in 2023.



rites of life

RITUALS FOR LIVING



'Rites of life ... Rituals for living' is een 7-daagse training waarin elke deelnemer principes en elementen van **rituelen** aangeleerd krijgen.

Deze training is er gekomen op vraag van verschillende mensen die zoekend zijn naar een nieuwe vorm van **zingeving** en ritueel dat mensen samenbrengt en ondersteuning geeft in het omgaan met levensthema's en transities.

Deze training geeft je inzicht en kennis in het belang van rituelen en ceremonies. De belangrijkste rituelen die levensfases markeren komen aan bod. Je leert over de kracht van **symboliek**, de rol van de **natuur** en de oude **verhalen** die de basis vormen van de rituelen.

Deze training is geïnspireerd op de kennis en de teachings van Europese en Noord-Amerikaanse tradities en zal aandacht geven aan verwelkomingsceremonies, overgangsceremonies en nog meer.

Voor iedereen die rituelen en ceremonies wenst te integreren in zijn/haar leven.
Voor iedereen die rituelen en ceremonies wenst te begeleiden.
Voor iedereen die een grote interesse heeft in ceremonieel werken.

Deze training bestaat uit 7 dagen, gespreid over diverse maanden.

Gepland in 2023.



OPEN ZWEETHUT

Lakota Sweatlodge

De zweethut die wij aanbieden is geïnspireerd op traditionele Noord-Amerikaanse ceremonies voor 'cleansing & healing', de indiaanse sweatlodge.

De Lakota noemen de zweethut: INIPI, wat betekent: "Je levensenergie versterken door middel van de stenen".

Binnen een lage hut van wilgentakken, bedekt met doeken, de baarmoeder van de aarde, vindt een ritueel reinigingsprocesplaats voor lichaam, geest en ziel en voor alles wat beziel is. Door te zingen en te 'bidden' in het donker bij de stoom van water dat over roodgloeiende stenen wordt gegoten, maken we contact met de elementen: aarde, water, vuur en lucht en met onze elementaire kern, onze ziel.

Uit respect voor de traditionele indiaanse culturen gebruiken we sommige van hun rituelen om zo onze eigen West-Europese reinigingstraditie te herscheppen. De zweethutceremonie zuivert grondig van binnenuit en opent je hart. Het is een zuiverings- en genezingsceremonie zowel voor vrouwen als mannen.

Gedurende het hele jaar zijn er zweethutten gepland. Rond nieuwjaar kan je bij ons terecht voor de bijzondere zweethut '4-winds'.

Raadpleeg de website voor alle data.



WORKSHOP DRUM



Deze dagen staan in het teken van het maken van een eigen ceremoniële drum. Creativiteit, ceremonie, samen werken staan centraal en gaan hand in hand gedurende deze dagen.

De drum... Verbinding maken met de hartslag van Moeder Aarde

Deze workshop biedt de kans te 'proeven' van sjamanisme en lichaamsgerichte therapie, kennis te maken met de docenten en met de werking van het centrum.

Deze workshop kan tevens een introductie zijn voor de opleiding Connected Living.

Deze dagen zijn toegankelijk voor iedereen. Contacteer ons vrijblijvend voor meer informatie.

Gepland in 2023.



VISION QUEST

**Een reis naar
het middelpunt
van de ziel**

De Vision Quest is een oude overgangsrite: de reis naar het middelpunt van de ziel.

De Vision Quest is een negendaags programma in een ongerept natuurgebied. De eerste drie dagen ben je samen met de anderen in het basiskamp, waar je optimaal op je Vision Quest wordt voorbereid. Daarna ben je vier dagen en vier nachten alleen op de berg, vastend, op een voor jou uitgekozen plek, met een kleine shelter van tentzeil en takken. De twee laatste dagen zijn er voor integratie van jouw Vision Quest.

Een Vision Quest is voor de mens van vandaag een krachtige manier om zijn gevoel van verwondering en verbinding met de aarde te herstellen. Bij degene die een Vision Quest doet, vindt er een verandering in het bewustzijn plaats.

Er ontstaat een proces waarbij lagen worden afgepeld en je ontdekt wat werkelijk van belang is in je leven. Je kunt beginnen contact te maken met de bron van de pijn die je binnenin voelt, zodat je geheeld kan worden. Angsten worden onder ogen gezien. Een Quest kan je ook zekerheid geven over je levensdoel en je helpen spirituele diepgang te ontwikkelen.

De Vision Quest wordt georganiseerd door La Geneytouse - Human Spirit en ondersteund door AgapeBelgium. Meer informatie op onze website en op <https://lageneytouse.com/>



WORKSHOP BEADS

Gebruik maken van parels is een spirituele handeling die wellicht zo oud is als de mensheid zelf. Elke parel draagt een gedachte, een associatie, een wens of een droom van de persoon die de parels samenbrengt tot een wonderbaarlijk geheel.

'Little spirit seeds' worden de parels ook genoemd. Deze uitdrukking geeft ons inzicht in de symbolische kiemkracht dat een voorwerp in zich draagt dat bekleed is met parels. De manier waarop de parels één voor één op een draad worden vastgehecht, draagt de wijsheid in zich dat we het leven stap voor stap dienen te bewandelen, uitdaging per uitdaging. Elke parel geeft steun aan de volgende parel, net als elke ervaring wijsheid en bewustzijn wakker kan maken en dit de basis vormt voor een nieuwe ervaring, die opnieuw geboorte geeft aan groei. Beadwork leert ons over team-work, leert ons over samenhang, steun en verbinding en over het onderscheid dat bestaat tussen schoonheid en perfectie.

Dit programma geeft je de mogelijkheid om de waarde van beadwork te leren kennen. Je leert traditionele technieken om beadwork te beoefenen. Op deze manier kan je jouw voorwerpen die een speciale betekenis hebben, nog meer kleur, uitstraling en kracht geven.

Gepland in 2023.



Onze visies en waarden

Ons uitgangspunt

Het lichaam is de bron van bewustwording, heling, spiritualiteit en creativiteit. Alle menselijke dynamieken en verhalen worden gedragen in het lichaam en in de wereld gebracht via het lichaam. Het lichaam is de fysieke vorm die het mens-zijn mogelijk maakt en ons verbindt met al het leven in en rondom ons. De mens is een microcosmos en een weerspiegeling van het universum.

Onze focus

Is het mens-zijn benaderen via het lichaam en zo een helende, verstekende, vernieuwende, verbindende en spirituele daad verrichten.

Ons ideaal

Vele mensen wereldwijd, die zich kenbaar maken via een organisatie, bedrijf, in hun relatie(s) of als individu steunen en inspirerend via (individuele) coaching, onze academy (opleiding en educatief aanbod), rituals en research.

Onze klanten

Groei is van alle leeftijden. Onze klanten zijn particulieren, zijn organisaties en bedrijven die ons contacteren omdat ze willen gesteund, geïnformeerd en geïnspireerd worden bij hun persoonlijke en/of professionele groei.

Onze medewerkers

Zijn hooggekwalificeerde therapeuten en trainers die zich hebben gespecialiseerd in hun vakgebieden. Wij werken ook samen met gerespecteerde wisdom keepers die onze klanten inspireren en informeren over de relatie die bestaat tussen lichaam en spiritualiteit(sbeleving).

Al onze medewerkers zijn professionals die onze waarden respecteren, in vraag stellen en doen evolueren en zich inzetten voor een gezonde groei van alle betrokkenen.

Onze waarden

Vanuit liefde dragen we de waarden creativiteit, deskundigheid, verbinding, autonomie en verantwoordelijkheid hoog in het vaandel. We zijn beschermend en blijven kritisch over onze waarden opdat ze belangrijk zijn voor een gezonde groei.

Ons aanbod

Wij bieden vandaag coaching/therapie en supervisie aan. Ons aanbod versterken wij in onze Academy waar trainingen in de lichaamsgerichte psychotherapieën aangeboden worden. Wij werken ook met 'wisdom keepers' wereldwijd die ons inspireren over de rol van het menselijke lichaam in het beleven en verdiepen van spiritualiteit.

Onze locaties

Wij zijn zowel nationaal als internationaal actief. Wij werken op verschillende locaties waar onze expertise welkom is.

Onze werkwijze

We voorzien een veilig kader voor onze klanten om persoonlijke en professionele groei te bewerkstelligen, om zowel theoretisch als uitvoerend geschoold te worden en/of onderzoek te doen, om ondersteuning te krijgen, rituelen te leren of om te ontspannen en te genieten. Wijzelf en onze medewerkers dragen evidence and experienced based good practices hoog in hun vaandel en worden gevoed door de waarden van AgapeBelgium.



CENTRUM

Locatie

Het centrum van AgapeBelgium bevindt zich in de landelijke gemeente Koolkerke in West-Vlaanderen. Gelegen te midden de velden, beschikt het centrum over 2 ruime bewegingsstudio's, een eetzaal, een salon, een professionele keuken, 2 sanitaire blokken, een grote tuin, slaapgelegenheid en een ruime parking.

Residentiële programma's

Een aantal opleidingen is residentieel, dit wil zeggen dat er verwacht wordt dat de studenten hier overnachten. Het centrum beschikt over twee slaapzalen. Overdag kunnen zij genieten van de aangeboden catering. Een gekwalificeerd kok verzorgt alle eetmomenten: ontbijt, middagmaal en avondmaal. In het centrum is er ook altijd gratis water en thee beschikbaar. Frisdranken en andere kunnen genomen worden tegen betaling.

Elke ochtend starten we om 7u met meditatie. 's Avonds kan de dag afgesloten worden in ons gezellig salon. Er is een ruime tuin aanwezig waarin je tot rust kan komen. Wandelen en ontspannen kan in de omgeving.

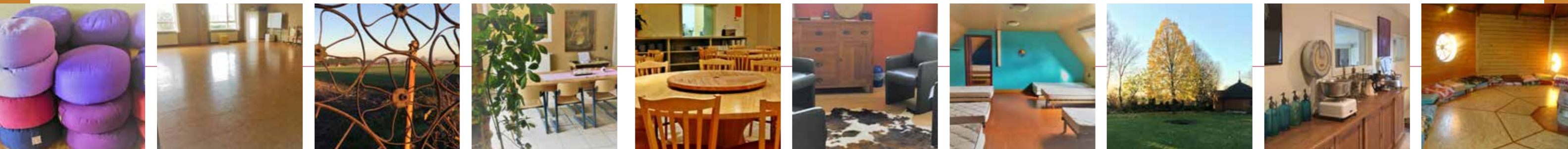
AgapeBelgium bereiken

per trein en belbus

Indien je per trein komt, dan neem je de trein naar Lichtervelde. Je kan een belbus reserveren op voorhand met bestemming "De Meiboom in Zwevezele". Vraag de chauffeur je af te zetten aan Agape. Je moet minstens 2 uur vooraf contact opnemen met de belbuscentrale. Je kunt maximaal 2 weken vooraf een rit reserveren. De belbus kan je bereiken op het nummer 059 56 52 56.

per auto

AgapeBelgium is eenvoudig te bereiken met de auto. Neem de afrit Lichtervelde op de autosnelweg E403. Volg de richting naar Koolskamp. De eerste straat links is de Diksmuidse Heirweg.



Historiek AgapeBelgium

AgapeBelgium ontstond in 1987 onder de naam Isis. Deze kleine onderneming, gedragen door Dirk Ghekiere en Lieve Verhelle, creëerde een platform waar visies op bewustwording, heling en spiritualiteit in lezingen en workshops aan de man werden gebracht.

In 1992 werd Isis omgedoopt tot Agape. Dirk en Lieve hadden ondertussen hun opleiding in het emotioneel lichaamstherapeutisch werken succesvol afgerond. Verder bouwend op de bestaande visie, groeide Agape uit tot een centrum waar het emotioneel lichaamswerk de centrale benadering vormde in het begeleiden van mensen. Naast het lichaamsgericht psychotherapeutisch werken, drong de noodzaak zich op om ook de zingeving en spiritualiteit in de behandeling meer plaats te geven. Op hun reizen kwamen Dirk en Lieve in contact met verschillende volkeren die hun oude traditionele waarden en gebruiken levend hielden voor hun volkeren. In hun benaderingen van geestelijke gezondheidszorg werd ook ruimte en erkenning aan spiritualiteitsbeleving.

Na een intensieve training, krijgt Dirk Ghekiere toestemming om mensen te begeleiden in vuurloopceremonies. In 1994 geeft hij zijn eerste vuurloopceremonie. Het is de start van vele vuurloopceremonies en hij zal meer dan 5000 mensen over het vuur begeleiden. In 1995 geeft hij zijn eerste zweethutten en in 1998 wordt hem de Vision Quest gegeven. De opleiding 'Sjamanisme en transformatie' gaat zijn eerste jaargang in. Deze opleiding groeit uit tot de opleiding 'Lichaams- en Ervaringsgerichte Therapie en Sjamanisme'. In 1999 verhuist Agape vzw naar Koolskamp, waar een oude hoeve verbouwd en ingericht wordt om therapie, opleidingen en trainingen te kunnen verzorgen.

Dirk Ghekiere vraagt zijn zoon Niek om een opleiding in Dans- en bewegingstherapie op te zetten. Samen met Stephanie de Bruijkere verzorgen ze voor het eerst in 2005 de eerste jaargang van deze opleiding. Ondertussen is de opleiding Dans- en bewegingstherapie een vaste waarde in het centrum, heeft het samenwerkingsverbanden met universiteiten in de hele wereld en vinden onze afgestudeerde studenten werk in de reguliere geestelijke gezondheidszorg, de medische gezondheidszorg of als zelfstandig dans- en bewegingstherapeut.

Niek Ghekiere en Stephanie de Bruijkere nemen in 2010 het dagelijks bestuur van Agape over van Dirk en Lieve. Onder de naam AgapeBelgium omkaderen ze het aanbod van het centrum. AgapeBelgium gaat een samenwerkingsverband aan met het Laban Institute for Movement Studies, New York. Deze samenwerking houdt in dat AgapeBelgium hun opleiding tot Gecertificeerd Bewegingsanalist organiseert voor Europa.

In 2014 wordt AgapeBelgium genomineerd voor een Unesco-erkenning. De inzet voor het dans-ceremonieel erfgoed, de dans in een therapeutische context en zijn toepassingen hiervan voor bedrijven, coaches en gezondheidswerkers ligt aan de basis voor deze erkenning. AgapeBelgium is opgenomen in de lijst van erkende instituten van Unesco, onder de International Council of Dance.

AgapeBelgium wordt in 2015 een partner van het bedrijf 'La Genetouse' in Frankrijk. Deze organisatie, met verhuur gite, gelegen op een domein van 72 ha bossen en weiland, zal de internationale programma's van AgapeBelgium huisvestigen en helpen faciliteren. In 2016 wordt AgapeBelgium door de Vlaamse Overheid erkend. AgapeBelgium wordt een KMO-p dienstverlener voor de pijlers opleidingen en trainingen.

Waarom kiezen voor AgapeBelgium?

AgapeBelgium heeft een lange traditie en ruime ervaring in het veld van de lichaamsgerichte psychotherapie. **Sinds 1986** bieden wij bio-energetica-, adem- en lichaamsgerichte psychotherapiegroepen aan.

AgapeBelgium beschikt over een **ruime expertise** in het aanbieden van gespecialiseerde opleidingen en trainingen. De opleidingen die aangeboden worden in AgapeBelgium zijn allemaal geworteld in het lichaamsgericht (psycho)therapeutisch gedachten-goed.

AgapeBelgium werkt met **hoog gekwalificeerde trainers** die elk een autoriteit zijn in hun vakgebied. Dit garandeert niet alleen de betrouwbaarheid, maar ook de kwaliteit van modules.

Een opleiding volgen in AgapeBelgium betekent **op een persoonlijke manier begeleid worden** op maat van jouw behoeftes en afgestemd op jouw mogelijkheden en praktijkvoering. Wij wensen jouw professionliteit nog meer kleur te geven op deze manier.

AgapeBelgium is door de Vlaamse overheid **geregistreerd** als diensverlener voor de pijler 'opleidingen' (KMO-portefeuille) en staat garant voor **kwaliteit, professionaliteit en integriteit**. AgapeBelgium behaalde het Q4certificaat in 2021 alsook erkenning door het WSE. Daarnaast is onze opleiding Danstherapie erkend door Unesco en zijn wij



AgapeBelgium • Oude Heirweg 60 • 8851 Koolskamp

www.agapebelgium.be • info@agapebelgium.be • 051/802 810

Volg ons op Facebook en Instagram en/of schrijf je in op onze nieuwsbrief en blijf op de hoogte van de nieuwste opleidingen en ontwikkelingen.



agapebelgium

BODY MIND & SPIRIT